

Werken aan gezond leven, je goed voelen en afvallen

In de groep
8 keer per jaar

Persoonlijk gesprek
3 keer per jaar



Goed slapen
Minder stress
Meer rust en ontspanning



2 jaar,
geen kosten



Gezond eten

Welke beweging of sport past het best bij **jou**? We sporten **niet** in de groep.

Werken aan gezond leven, je goed voelen en afvallen



Ik ben Elise Kuipers
- jouw leefstijlcoach en diëtist



020 - 614 34 02



elisekuipers@online.nl

Persoonlijke afspraken:

In diëtistenpraktijk Elise Kuipers
Schipluidenlaan 4
1062 HE Amsterdam



OF

telefonisch of videobellen



Groep:



AMSTERDAM NIEUW-WEST

Huis van de Wijk Het Anker
Jacques Veltmanstraat 427
1065 DC Amsterdam

